

Kdy nám bylo nejlíp?



Nikdo netvrdí, že nejšťastnější byl ve dvaceti. Jak to vypadá, k naprosté spokojenosti se dopracujete nejdřív kolem čtyřicítky. A je jedno, jestli vám k tomu bude svítit sluníčko, nebo budou „padat trakaře“.

**EVA
ŠTĚPÁNKOVÁ (68),**

ředitelka kosmetické firmy

*„KRÉMY JSEM
MIXOVALA
V ROBOTU...“*

Mluví se o ní jako o české Estée Lauder. Stejně jako ona začínala i Eva Štěpánková od nuly, a dnes vede nejúspěšnější českou kosmetickou firmu Ryor. Kromě toho ale zvládla sama vychovat dceru, postavila dům a deset let se starala o nemocnou maminku.

○ Dítě s klíčem na krku

„Vyrůstala jsem v učitelské rodině, ale rodiče se rozvedli, když jsem byla malá holka. Musela jsem být hodně brzy samostatná. Jsem takové to klasické dítě s klíčem na krku. Když se dívám zpátky, tak první zlom jsem zažila, když jsem se na gymplu zamilovala do kluka, který byl fanda do chemie. Lásky ke klukovi sice skončila, ale ta k chemii zůstala. Moje maminka říkala, že kdybych se zamilovala do ševce, byl by dnes ze mě švec,“ směje se.

○ S miminkem v náručí

Sedmnáct let pracovala Eva v Ústavu lékařské kosmetiky, jenže pak se rozhodla, že už dál nechce prodávat svůj mozek, hlavu ani ruce - a v náručí s miminkem, které se jí narodilo ve třiačtyřiceti letech, se vrhla do podnikání. „Nikdo mi nepomáhal a já musela ustát obě nové role: matku

i podnikatelku. Ptáte se mě, jak jsem to zvládla? Ani nevím. Prostě jsem musela. Cítila jsem zodpovědnost za spolupracovníky a kolegy, ale hlavně za svou dceru Janu. Ale nestěžuju si. Nakonec právě překážky jsou to, co vás posílí. Když je zvládnete, cítíte a víte, že se můžete posouvat dopředu.“

○ Nejtěžší i nejkrásnější

„V soukromém životě bylo nejtěžší, když jsem se deset let starala o nemocnou maminku a když jsem zjistila, že na své dítě budu ve 43 letech sama. V pracovním životě bylo nejtěžší, když nám při pádu českého velkoobchodu u obchodního partnera zůstala spousta peněz. Ale snad jsem všechno ustála se ctí. Jsem pyšná nejen na firmu Ryor, kterou jsem plánovala jako malý rodinný podnik (a dnes máme fabriku a vyvážíme produkty do celého světa), ale hlavně na dceru Janu. Je chytrá, šikovná a pokračuje ve firmě,“ říká energická Eva, která miluje život se vším, co k němu patří.



○ Nejšťastnější období

„Fyzicky mi bylo nejlíp asi kolem čtyřicátých narozenin. V té době už jsem měla vyřešené problémy s maminkou, která byla dlouhodobě nemocná, dostávala jsem dům a konečně jsem se mohla trochu starat sama o sebe. A psychicky jsem nejspokojenější teď. Vím přesně, co a jak dělat, mám své bydlení blízko firmy, dcera je v pohodě a i pes mi dělá radost. Hodně chodím do divadel, na koncerty a čtu. Co chytit víc? Jen bych potřebovala víc času, abych všechno, co mě baví, stíhala.“

Recept na štěstí podle Evy

- Vyvážit rozumně fyzickou a duševní stránku života a snažit se najít kromě rovnováhy i vnitřní klid.